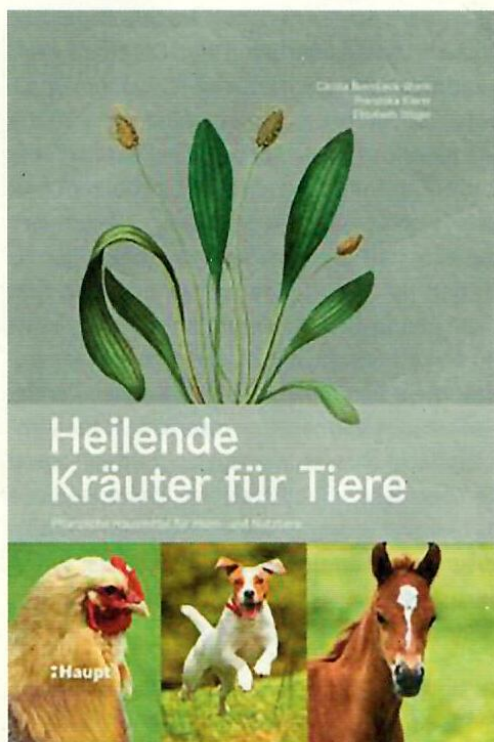


Boekbespreking

ANETTE VAN DER AA | *Heilende Kräuter für Tiere* is geschreven voor de in fytotherapie geïnteresseerde dierenbezitters van honden, katten, paarden, runderen, varkens, schapen, geiten, pluimvee, konijnen en cavia's. De nadruk ligt hierbij op de praktijk. Met de beschreven huismiddelen zou de dierenbezitter zelf aan de slag moeten kunnen gaan.



Heilende Kräuter für Tiere - Pflanzliche Hausmittel für Heim- und Nutztiere
Door Cäcilia Brendiek-Worm, Franziska Klarer, Elisabeth Stöger
Hauptverlag, ISBN 978-3-258-07936-3

OPBOUW

In de inleiding gaan de auteurs kort in op de geschiedenis van het gebruik van fytotherapie bij dieren, de bijzonderheden voor wat betreft gezondheid en ziekte bij verschillende diersoorten, de verkrijgbaarheid van de planten, de mogelijke verwerking van de planten (bijvoorbeeld als thee of tinctuur), de werkzame bestanddelen in de planten en de mogelijke toepassingen bij het dier (bijvoorbeeld als een verband). De inleiding wordt afgerond met tips voor een huis- of stalapotheek.

Het volgende hoofdstuk (2) gaat in op de doseringen bij verschillende diersoorten. Daarbij wordt gebruik gemaakt van overzichtelijke tabellen en er worden praktische tips gegeven (bijvoorbeeld over nauwkeurige dosering).

Hoofdstuk 3 bespreekt de kat en haar bijzonderheden met betrekking tot het gebruik van plantaardige huismiddelen. Hoofdstuk 4 schetst het thema 'gezond houden van dieren'. Daarin wordt bijvoorbeeld op de gevolgen van chronische ziekte voor

het lichaam ingegaan. Hoofdstukken 5-10 beschrijven de mogelijke inzet van fytotherapeutica bij dieren per orgaansysteem: maag-darmsysteem (5), huid (6), melkklieren (7), bewegingsstelsel (8), long (9) en nier-en urijnwegen (10). Per hoofdstuk wordt op fysiologie en pathologie ingegaan, waaruit voortvloeiend adviezen voor de levensomstandigheden van de dieren en andere aanvullende maatregelen worden afgeleid. Er wordt steeds ingegaan op de verschillen per diersoort, de diersoort-specifieke punten en de specifieke eigenschappen van planten. Keuzemogelijkheden van planten worden in een overzichtstabel duidelijk gemaakt. Foto's van planten en toepassingsmogelijkheden onderbouwen elk hoofdstuk. Het boek wordt afgesloten met een hoofdstuk over 'ouderdom' (11) en een bijlage waarin voorbeelden van interne en externe behandelingen worden gegeven.

Het boek is geschreven door drie dierenartsen met veel ervaring in de fytotherapie en dat is door het hele boek heen goed te merken. Met name de vele praktische tips (Hoe geef je kruiden eigenlijk aan het dier? Ze zullen niet vrijwillig gaan inhaleren...) laten zien dat de auteurs zelf veel praktische ervaringen hebben met het toedienen van kruiden bij dieren. Ook zijn de doseringen geactualiseerd in plaats van klakkeloos uit de oude literatuur overgenomen.

Voor de verschillende toepassingsmogelijkheden van fytotherapie (gezond houden, behandeling van ziekten en ondersteuning van fysiologische processen zoals ouderdom) worden de mogelijkheden en grenzen helder beschreven. Er wordt duidelijk aangegeven wanneer een dierenarts geraadpleegd moet worden.

Qua orgaansystemen is de lijst niet volledig (zo ontbreken bijvoorbeeld de geslachtsorganen). Dit zal ongetwijfeld met de doelgroep van dit boek te maken hebben. Aandoeningen van geslachtsorganen vragen namelijk meestal meteen om het advies van een dierenarts.

De opmaak van het boek is erg gebruiksvriendelijk. Veel foto's onderbouwen de overzichtelijke tabellen. Stap voor stap-handelingen, bijvoorbeeld voor inhalatie, laten duidelijk zien wat te doen. Dit boek is een zeer leuke praktijkgids voor dierenbezitters die meer willen weten over de mogelijke inzet van planten om hun huisdieren gezond te houden, als huismiddel ter ondersteuning bij ziekte, tijdens lactatie of bij ouderdom.

Voor nieuw geïnteresseerden is het een boek waarin het gebruik van kruiden bij verschillende diersoorten in een duidelijke context wordt geplaatst. Mensen met wat meer ervaring krijgen veel nuttige en handige tips die uit de rijke praktijkervaring van de auteurs voortkomen. Daardoor is het boek ook voor professionals een leuk boek om te lezen. Het enige nadeel is: men moet wel Duits kunnen lezen!

Auteursgegevens: zie pagina 8